

ETWAS LEICHTES

HERBSTSALAT

Nüsslersalat ▪ Frisée ▪ Trauben
Ricotta Salata ▪ Rettich ▪ Karotten



STEINPILZSUPPE

Speckchips ▪ Haselnüsse
Tasmanische Pfeffer ▪ Kerbel Öl



UNSERE WEINEMPFEHLUNG

WEISSWEIN

Mâcon-Chardonnay 2016

Chardonnay
Vuillemez Père et fils / Christian Vessaz, Burgund,
Frankreich
1 dl 8 / 0.75l 56

THE FLOW SPECIAL

PANCIOTTI

Scamorza ▪ Aubergine ▪ Tomatensauce ▪
Kürbiskerne Crumble ▪ Grana Chips



BEEF-AVOCADO TATAR

Brioche-Toast ▪ Pommery Senf- Avocadocrème
Tomaten Salsa ▪ Bunter Salat



ROTWEIN

Montefalco Rosso "Le Grazie" DOC 2011

Sangiovese / Sagrantino / Merlot / Cabernet
Sauvignon
Villa Mongalli, Umbrien, Italien
1 dl 8 / 0.75l 54

POKE BOWLS

FRISCH ▪ GESUND ▪ AROMATISCH

TOFU

Mariniert

Soja-Ingwer-Dressing
Mango ▪ Gurke ▪ Tomate ▪ Rote Zwiebel ▪
Koriander ▪ Cashew-Nuss ▪ Sushi Reis



CHICKEN

Gebratene Pouletbrust-Würfel

Soja-Ingwer-Dressing
Rande ▪ Edamame ▪ Orange ▪ Apfel ▪ Kokos ▪
Cashew-Nuss ▪ Sushi Reis
32

BEEF

Rindfleisch-Streifen kurz gebraten

Soja-Ingwer-Dressing
Mango ▪ Gurke ▪ Tomate ▪ Rote Zwiebel ▪
Koriander ▪ Cashew-Nuss ▪ Sushi Reis
34

SALMON

Lachswürfel ▪ Roh

Orangen-Sesam-Dressing
Orange ▪ Avocado ▪ Frühlingszwiebel ▪
Rande ▪ Rettich ▪ Sesam ▪ Sushi Reis
34



enthält Glutenhaltiges Getreide



enthält Milch oder Erzeugnisse daraus



vegetarisch

