

## ETWAS LEICHTES

### BÛCHE DE CHÈVRE

Thymian-Hönig ▪ Frühlingsalat ▪  
Champignons ▪ Kerne



### SPARGELCRÈMESUPPE

Burratina ▪ Balsamico ▪  
Pinienkerne



## UNSERE WEINEMPFEHLUNG

### WEISSWEIN

#### Mâcon-Chardonnay 2016

Chardonnay  
Vuillemez Père et fils / Christian Vessaz, Burgund,  
Frankreich  
1 dl 8 / 0.75l 56

## THE FLOW SPECIAL

### TORTELLI MEZZALUNA

Ricotta ▪ Spinat ▪ Burrata ▪  
Lauchgrünpesto ▪ Pistazien



### BEEF-AVOCADO TATAR

Brioche-Toast ▪ Pommery Senf- Avocadocrème  
Tomaten Salsa ▪ Bunter Salat



### ROTWEIN

#### Montefalco Rosso "Le Grazie" DOC 2011

Sangiovese / Sagrantino / Merlot / Cabernet  
Sauvignon  
Villa Mongalli, Umbrien, Italien  
1 dl 8 / 0.75l 54

## POKE BOWLS

FRISCH ▪ GESUND ▪ AROMATISCH

### TOFU

#### Mariniert

Soja-Ingwer-Dressing  
Mango ▪ Gurke ▪ Tomate ▪ Rote Zwiebel ▪  
Koriander ▪ Cashew-Nuss ▪ Sushi Reis



### CHICKEN

#### Gebratene Pouletbrust-Würfel

Soja-Ingwer-Dressing  
Rande ▪ Edamame ▪ Orange ▪ Apfel ▪ Kokos ▪  
Cashew-Nuss ▪ Sushi Reis

32

### BEEF

#### Rindfleisch-Streifen kurz gebraten

Soja-Ingwer-Dressing  
Mango ▪ Gurke ▪ Tomate ▪ Rote Zwiebel ▪  
Koriander ▪ Cashew-Nuss ▪ Sushi Reis

34

### SALMON

#### Lachswürfel ▪ Roh

Orangen-Sesam-Dressing  
Orange ▪ Avocado ▪ Frühlingszwiebel ▪  
Rande ▪ Rettich ▪ Sesam ▪ Sushi Reis

34



enthält Glutenhaltiges Getreide



enthält Milch oder Erzeugnisse daraus



vegetarisch

