

ETWAS LEICHTES

HERBSTSALAT

Nüsslersalat ▪ Frisée ▪ Trauben
Ricotta Salata ▪ Rettich ▪ Karotten

12  

“BACKHENDL SALAT”

Pouletbrust mit Kürbiskernpanade ▪
Bunter Salat ▪ Crème fraîche ▪
Pickles ▪ Neue Kartoffeln

26  

STEINPILZSUPPE


Speck Chips ▪ Haselnüsse
Tasmanische Pfeffer ▪ Kerbel Öl

14 

THE FLOW SPECIAL

RINDS FLAP STEAK

Rotwein-Schalotten ▪ Demi-Glace ▪
Stampfkartoffeln

38 

BEEF-AVOCADO TATAR

Brioche-Toast ▪ Pommery Senf- Avocadocrème
Tomaten Salsa ▪ Bunter Salat

28 / 36 (70g / 140g)  

PANCIOTTI

Scamorza ▪ Aubergine ▪ Tomatensauce
Kürbiskerne Crumble ▪ Grana Chips

26   

POKE BOWLS

FRISCH ▪ GESUND ▪ AROMATISCH

TOFU

Mariniert

Soja-Ingwer-Dressing
Mango ▪ Gurke ▪ Tomate ▪ Rote Zwiebel ▪
Koriander ▪ Cashew-Nuss ▪ Sushi Reis

26 

CHICKEN

Gebratene Pouletbrust-Würfel

Soja-Ingwer-Dressing
Rande ▪ Edamame ▪ Orange ▪ Apfel ▪ Kokos ▪
Cashew-Nuss ▪ Sushi Reis

32

BEEF

Rindfleisch-Streifen kurz gebraten

Soja-Ingwer-Dressing
Mango ▪ Gurke ▪ Tomate ▪ Rote Zwiebel ▪
Koriander ▪ Cashew-Nuss ▪ Sushi Reis

34

SALMON

Lachswürfel ▪ Roh

Orangen-Sesam-Dressing
Orange ▪ Avocado ▪ Frühlingszwiebel ▪
Rande ▪ Rettich ▪ Sesam ▪ Sushi Reis

34



enthält Glutenhaltiges Getreide



enthält Milch oder Erzeugnisse daraus



vegetarisch

