

## ETWAS LEICHTES

### BÛCHE DE CHÈVRE

Thymian-Honig ▪ Frühlingsalat ▪  
Champignons ▪ Radiesli ▪ Kerne

14   

### “BACKHENDL SALAT”

Pouletbrust mit Kürbiskernpanade ▪  
Bunter Salat ▪ Crème fraîche ▪  
Pickles ▪ Neue Kartoffeln

26  

### SPARGELCRÈMESUPPE

Burratina ▪ Balsamico ▪  
Pinienkerne

12 

 enthält Glutenhaltiges Getreide

 enthält Milch oder Erzeugnisse daraus

 vegetarisch

## THE FLOW SPECIAL

### RINDS PETIT TENDER

Belugalinsensalat ▪ Chimichurri ▪  
Frühlingszwiebeln ▪ Datterino

36

### BEEF-AVOCADO TATAR

Brioche-Toast ▪ Pommery Senf- Avocadocrème  
Tomaten Salsa ▪ Bunter Salat

28 / 36 (70g / 140g)  

### TORTELLI MEZZALUNA

Ricotta ▪ Spinat ▪ Burrata ▪  
Lauchgrünpesto ▪ Pistazien

24   

## POKE BOWLS

FRISCH ▪ GESUND ▪ AROMATISCH

### TOFU

#### Mariniert

Soja-Ingwer-Dressing  
Mango ▪ Gurke ▪ Tomate ▪ Rote Zwiebel ▪  
Koriander ▪ Cashew-Nuss ▪ Sushi Reis

26 

### CHICKEN

#### Gebratene Pouletbrust-Würfel

Soja-Ingwer-Dressing  
Rande ▪ Edamame ▪ Orange ▪ Apfel ▪ Kokos ▪  
Cashew-Nuss ▪ Sushi Reis

32

### BEEF

#### Rindfleisch-Streifen kurz gebraten

Soja-Ingwer-Dressing  
Mango ▪ Gurke ▪ Tomate ▪ Rote Zwiebel ▪  
Koriander ▪ Cashew-Nuss ▪ Sushi Reis

34

### SALMON

#### Lachswürfel ▪ Roh

Orangen-Sesam-Dressing  
Orange ▪ Avocado ▪ Frühlingszwiebel ▪  
Randen ▪ Rettich ▪ Sesam ▪ Sushi

34

SWISS LACHS  
FACILLY  
FACILLY

